

## Carême 2026 - En route vers Pâques !

Premier temps, du 18 février au 22 mars

Chers paroissiens,



Comme chaque année, voici venir pour les chrétiens catholiques, la période de quarante jours qui précède Pâques. Ce temps est pour nous un temps de conversion intérieure, un temps d'entraînement et de pratique des exercices spirituels, par les moyens du jeûne, de la prière et de la charité.

Durant ce temps de grâce, nous sommes appelés non seulement à nous abstenir de plaisirs superflus, mais aussi à une véritable conversion personnelle et communautaire, cherchant à suivre plus fidèlement la volonté du Christ.

Pour accompagner cette marche, notre paroisse vous propose de vivre ce temps à la fois en communauté et de manière personnelle mais aussi en portant dans nos prières nos 6 catéchumènes qui seront baptisés à Pâques : Martial, Laura, Jade, Lucie, Chloé et Léolie.

### 1) Le premier jour du Carême : mercredi 18 février



Le premier jour du Carême nous invite à nous donner des moyens concrets dans la prière, la pénitence et l'aumône pour nous aider à discerner les priorités de notre vie.

Pour vivre le temps communautaire des cendres, vous êtes invités à vous rendre à la messe des cendres :

18h30

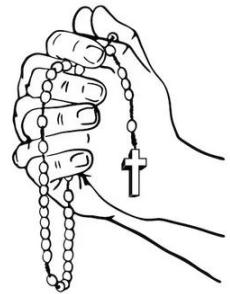
Messe en l'église Saint Jean-Baptiste

19h00

Messe en l'église de la transfiguration à Anjou

## **2) Des temps de méditation**

Pour vivre les dimensions du Carême que sont le partage, la prière et le jeûne, une méditation à la fin de chaque messe nous aidera à les mettre en pratique.



## **3) Des sacrements**



### **Pour vivre la pénitence :**

**Tous les samedis de Carême de 16h30 à 17h30 : sacrement de la réconciliation à l'église Notre Dame des cités.**



### **Pour les malades :**

**Dimanche 22 mars (5<sup>ème</sup> dimanche de Carême) : sacrement de l'onction des malades**



## **4) Des temps de formation et de ressourcement**

Deux propositions ouvertes à tous :

- **Tous les jeudis du Carême** : parcours « Miracle de la gratitude »
- **Tous les vendredis du Carême** : parcours « Lectio Divina »

## **5) Des actions personnelles**

Chaque semaine, vous êtes invités à mener une action en lien avec l'Evangile qui aura été entendu le dimanche.



**1<sup>er</sup> dimanche de Carême** : « Revenir au Seigneur »

**2<sup>ème</sup> dimanche de Carême** : « La persévérance »

**3<sup>ème</sup> dimanche de Carême** : « Savoir écouter pour ne pas juger »

**4<sup>ème</sup> dimanche de Carême** : « S'ouvrir au pardon »

**5<sup>ème</sup> dimanche de Carême** : « Une dizaine de Chapelet, tous les soirs à 22h d'une manière communautaire pour une cause de votre choix »

## **6) Des temps de prière**

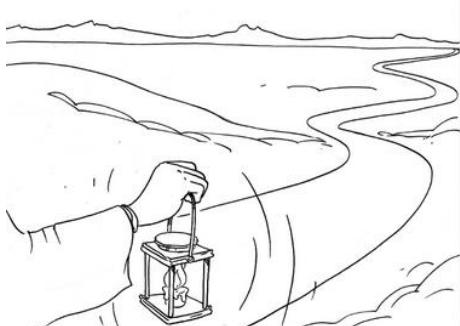
**Tous les samedis de Carême à 17h30** : prière et récitation du Chapelet à l'église Notre Dame des cités.

**Tous les vendredis de Carême à 15h30** : chemin de croix à l'église Saint Jean-Baptiste du Péage de Roussillon.

Voilà, Chers paroissiens, ce que nous propose notre paroisse pour ce temps de Carême.

Un deuxième dépliant viendra pour nous préparer à la semaine Sainte et au dimanche de Pâques.

Bonne route vers Pâques.



Père Armand SILAHO MOUDILOU

Curé de la paroisse

